



栄養だより



【竹の子？筍？】

たけのこは、竹の地下茎から出てくる若芽。つまり竹の子供ということで「竹の子」と呼ばれています。また、成長が早く旬(10日)で竹になってしまうことから「筍」という字が当てられています。



3月21日に**峠の釜めし**(駅弁)を実施



4月3日(水)は、**花見御膳**です。



4月行事予定

4/3 花見弁当



4/6 誕生日食

4/8 花祭り



お品書き

春のかきあげ
 鯖の西京焼き
 炊き合わせ
 スモークサーモン
 イタリアン
 えんどうご飯
 お吸い物
 桜もち

平成三十一年四月三日