

令和3年 お正月料理のメニュー

特別養護老人ホーム年輪



令和3年 1/1 (金) 元旦

- 朝食 雑煮(白味噌) ごはん 数の子 黒豆
- 昼食 牛しぐれご飯 お造り(マグロ) 鰯のみそ焼き
煮しめ 梅なます 豆乳椀 マロンプリン
- 夕食 ご飯 鶏と野菜の黒酢あん エビチリ 中華サラダ フルーツポンチ



1/2 (土)

- 朝食 雑炊(たっぷりホタテ) 牛乳 伊達巻 魚卵甘露煮
- 昼食 ご飯 牛肉の赤ワイン煮 オードブル盛り合わせ
雑煮(清まし) 柚ゼリーホイップ添え
- 夕食 ご飯 鯛ソテートマトソース サラダ コーンスープ パイン



1/3 (日)

- 朝食 チョコパン レモンティー ヨーグルト
- 昼食 ご飯 天ぷら 炊き合わせ 菊花和え お吸い物 夏みかん
- 夕食 焼きサバ寿司 揚げ出しの山掛け 赤だし 甘酒ゼリー

