

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	令和 1年11月25日(月)	令和 1年11月26日(火)	令和 1年11月27日(水)	令和 1年11月28日(木)	令和 1年11月29日(金)	令和 1年11月30日(土)	令和 1年12月 1日(日)
朝食	雑炊 (かまぼこ) 漬物 (みぶな漬) 牛乳	中華雑炊 漬物 (高菜) 牛乳	ロールパン コーヒー (朝) ソフールヨーグルト (プレーン)	雑炊 (かにかま) 漬物 (しそ昆布) 牛乳	ロールパン コーヒー (朝) ソフールヨーグルト (いちご)	雑炊 (しらす) あさり佃煮 牛乳	ロールパン レモンティー ソフールヨーグルト (元気)
昼食	ご飯 かぶら蒸し 煮奴 山吹和え (小松菜) すまし汁 (ゆば、ふ) 漬物 (つぼ漬け)	ご飯 肉じゃが マグロのやまかけ ぬた和え かきたま汁 デザートムース	ご飯 西京焼き 里芋の磯風味 お浸し (ほうれん草) 粕汁	ご飯 メンチカツ 湯葉ひろうす煮物 おかか和え (キャベツ、人参) みそ汁 (豆腐) フルーツ (オレンジ)	ご飯 豚の生姜煮 温泉卵 じゃが芋の金平 みそ汁 (あさり) まとも出し漬物 (野沢菜)	ご飯 鶏肉もろみ焼き 山海ぶし和え (胡瓜) かぶのなめ茸あん みそ汁 (あさり) メロンゼリー	チキンライス サラダ (キャベツ) スープ (春雨、卵) 抹茶ミルクゼリー
昼間食	コーヒー牛乳	オレンジジュース	飲む野菜(マスカット)	豆乳 (イチゴ)	ヤクルト	ラブレ	ジョア (ブルーベリー)
夕食	ご飯 (新玄入) シーフードシチュー 海藻サラダ 焼たらこ	おにぎり (ゆかり) お好み焼き 酢の物 (胡瓜、カマ) フルーツ (パイナップル)	ご飯 (新玄入) 豚しゃぶ (温) 南瓜煮 ごま和え (もやし)	ご飯 (新玄入) さわらの漬け焼き ピーナッツ和え (いんげん) ナスのおろし煮	ご飯 (新玄入) 柳川風煮 レバーの煮付け なめたけ和え (オクラ)	ご飯 (新玄入) 塩焼き (あじ) 里芋の煮ころがし おかか和え (白菜)	ご飯 (新玄入) すき焼き もずくの酢の物 浅漬け (キャベツ)