

令和4年 お正月料理のメニュー

1月1日 元旦



昼食 あさりしぐれご飯 かんぱちのお造り 鯛の沢煮風 お煮メ

酢ゴボウ 白なの吸い物 抹茶ようかん

夕飯 ご飯 サーモンソテーエストラゴンソース ジャーマンポテト

数の子の和え物 洋ナシ缶



1月2日



昼食 ご飯 天ぷら盛り合わせ 炊き合わせ 梅肉和え 清まし雑煮

ほうじ茶プリン

夕食 盛合せちらし寿司 海老芋のゆばあんかけ 豆乳椀 甘夏



1月3日



昼食 ご飯 牛肉煮込みバルザック風 オードブル 具沢山汁 梅ゼリー

夕食 彩ちりめんの混ぜご飯 塩ちゃんこ 茶碗蒸し 小松菜の菊花和え

白桃

